

Qu'est ce que le Kyusho

Définition

Le kyusho jutsu est l'art d'utiliser les points vitaux. Il peut être abordé comme un art martial en soi ou comme un complément à un autre art martial, permettant d'optimiser l'efficacité des techniques de celui-ci ou, par exemple, de comprendre certains mouvements de kata bien souvent obscur pour le commun des pratiquants.

Utilisation

Son côté self défense est particulièrement bien adapté à notre monde actuel pour 2 raisons :

- 1) auto défense : son emploi ne nécessitant aucune force physique particulière, il permet de se défendre à n'importe quel âge et quel que soit notre condition physique.
- 2) juridique : son emploi est discret et les séquelles sur l'agresseur sont difficilement voir non détectable, ce qui évitera des problèmes en cas de plaintes éventuelles.

C'est surtout ce dernier point qui fait du kyusho un excellent outil pour les forces de l'ordre et les agents de sécurité.

En combat, l'utilisation de ces points permet de gagner quelques précieuses secondes pour s'enfuir ou enchaîner avec d'autres techniques.

A un niveau plus avancé, il donne la possibilité de mettre un terme au combat en mettant l'agresseur dans l'incapacité de le poursuivre.



KYUSHO^{VS}

www.kyusho-vs.ch

Cours Spécial de KYUSHO

(Travail sur les points de pression)

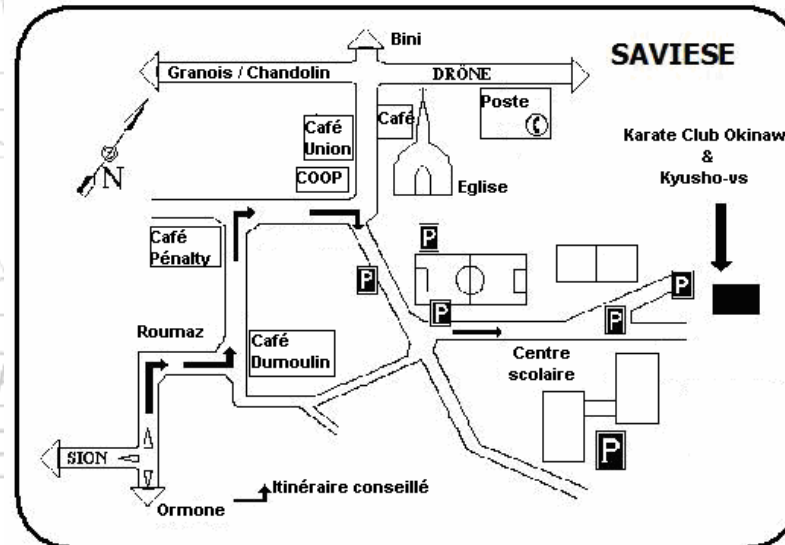
Samedi 26 novembre à Savièse

Animé par les instructeurs de Kyusho-VS
Forclaz Kilian et Roan Morand



Ouvert à tous les styles et à tous les grades !!!

Plan d'accès



Programme du stage

- 09h00 à 10h00 **réanimation**
 10h00 à 11h45 **étude des points des jambes et applications**
- 11h45 à 14h00 pause de midi
- 14h00 à 16h30 **étude des points des bras et applications**
 16h30 à 17h30 **soins**

Lieu

Halle des Fêtes de St-Germain, 1965 Savièse (VS)

Prix

- ½ journée 40 frs
 Journée 60 frs
 Rabais pour les membres Kyusho International : 10 frs

Inscriptions et renseignements

Kilian Forclaz
 Training Instructor L-9 Kyusho International
 Route de la grosse Pierre 12
 1914 Iséables
 +41 (0)79 307 45 73
forclaz@kyusho-vs.ch
www.kyusho-vs.ch

Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

E-Mail

Téléphone :

Je participerai : stage matin stage après-midi repas

Je suis membre : Kyusho-VS
 Kyusho International

Signature :