



医王会

Niveau I

de la formation professionnelle
IOKAI SHIATSU

EDUQUA

Schweizerische Qualitätsorganisation für Weiterbildung
Certificata Swiss di qualità per le istituzioni di formazione continua
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Les quatre katas du shiatsu

Exécuter les enchaînements des quatre katas avec une posture,
une respiration et une pression correcte

Shiatsu Familial

année 2011 - 2012

LIEUX DE FORMATION

Genève

Lausanne

Sion

ENSEIGNANTS

NICOLE JALIL et ANNE SENOUCI-VUATAZ

FRANÇOISE MAIRE et DANIELE CLEMENT

SOPHIE GODENZI-BRUN et RICHARD EMERY

praticiens de shiatsu certifiés IOKAI
et formateurs IOKAI agréés par AISE

PRESENTATION

Le cours de Niveau I – les quatre katas du shiatsu est le premier niveau de la formation professionnelle IOKAI SHIATSU, et constitue également le module unique du Shiatsu Familial.

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU
tél. 021 784 37 32 - fax 021 784 38 64 - iokai@worldcom.ch

OBJECTIFS

Travailler au sol avec aisance
Expliquer, utiliser et expérimenter les 3 règles de base du shiatsu
Reproduire les séquences des quatre katas
Ressentir et appliquer ce que signifie "pratiquer avec le hara"
Expliquer les notions de base de la philosophie orientale et de la médecine orientale traditionnelle

CONTENU

Les quatre katas du shiatsu
Les trois règles de base du shiatsu :

- Posture et respiration
- Pression
- Concentration dans le hara

Méditation
Do-in : assouplissement des articulations, muscles et tendons (Qi-Qong, Tai-Chi, Stretching méridiens)
Bases théoriques :

- présentation et historique du shiatsu et du do-in
- notion du ki, du yin/yang
- des 5 éléments - cycles, « relations physiologiques et pathologiques »
- yo sei do - hygiène de vie, alimentation en relation avec les lois naturelles de la vie

PRE-REQUIS

Etre en bonne condition physique
Avoir un entretien téléphonique avec l'enseignant responsable du cours afin de vérifier que votre emploi du temps et votre condition physique vous permettront de suivre ce cours
Age minimal : 18 ans

DUREE

72 heures

PRIX

1500 CHF

Il s'agit d'un forfait pour la totalité du cours.
Le paiement s'effectue de la manière suivante :
500 CHF d'arrhes au moment de l'inscription
500 CHF avant le 30 octobre 2011
500 CHF avant le 30 janvier 2012
Un règlement échelonné est possible sur demande adressée à l'enseignant responsable du cours.
En cas d'annulation de ce cours par le Iokai, l'intégralité des sommes versées sera remboursée aux participants.

**CONDITIONS
D'INSCRIPTION**

Les inscriptions sont prises en compte dès la réception des arrhes de 500 CHF non remboursables en cas de désistement après le 31 août 2011.
Votre inscription vous engage financièrement pour l'ensemble du cours, la totalité du prix du cours, soit 1500 CHF est due même en cas de désistement en cours d'année.
Les absences ne sont pas remboursables, toutefois vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement les heures de cours manquées, lors de la session suivante.
En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées.

	GENEVE	LAUSANNE	SION
<u>FORMULE</u>	20 cours hebdomadaires de 3 heures le mercredi soir + 2 samedis	6 week-ends non résidentiels	6 week-ends non résidentiels
<u>DATES</u>	samedi 01 oct. 11 05 – 12 – 19 oct. 11 02 – 09 – 16 – 23 - 30 nov. 11 14 – 21 déc. 11 11 – 18 – 25 janv. 12 samedi 04 fév. 12 01 – 08 – 22 - 29 fév. 12 07 – 14 – 21 mars 12 Evaluation 28 mars – 04 – 11 avril 2012	08 - 09 oct. 11 05 - 06 nov. 11 10 - 11 déc. 11 14 - 15 janv. 12 11 - 12 fév. 12 10 - 11 mars 12 Evaluation le 17 mars 12 de 14h00 à 17h00	08 - 09 oct. 11 12 - 13 nov. 11 10 - 11 déc. 11 14 - 15 janv. 12 11 - 12 fév. 12 10 - 11 mars 12 Evaluation le 11 mars 12 de 14h00 à 17h00
<u>HORAIRE</u>	le mercredi 18h30 à 21h30 le samedi 9h00 à 12h00 13h30 à 16h30	9h30 à 12h30 14h00 à 17h00 <i>ouverture du dojo à 9h00</i>	9h30 à 12h30 14h00 à 17h00 <i>ouverture du dojo à 9h00</i>
<u>LIEU</u>	CENTRE DE SHIATSU rue du Prieuré 21 Genève <i>entrée par la cour</i>	IOKAI DOJO av. d'Echallens 119 Lausanne <i>immeuble du garage Lozano à 100 m de l'arrêt du bus 9 Montétan</i>	JUDO-CLUB SION Rue de la Drague 35 Sion <i>Plan sur www.sionjudo.ch</i>
<u>INFORMATION</u> auprès d'un enseignant	Nicole Jalil tél. + fax 022 756 02 35	Françoise Maire tél. + fax 021 946 35 77	Richard Emery tél. 079 486 96 63

AU SUJET DU IOKAI SHIATSU

Le shiatsu est un «art» au sens des arts martiaux, qui se distingue d'une simple technique par l'attitude intérieure du praticien.

Il se pratique traditionnellement au sol, à travers les vêtements, et consiste en pressions des pouces, mais aussi des mains, coudes ou genoux, sur des trajets précis, et en mobilisations articulaires douces.

Le shiatsu touche la globalité de l'être dans la mesure où il mobilise ce que les Japonais appellent le KI et que nous traduisons par «énergie » ou «souffles ».

Le IOKAI suit la voie tracée par Maître Masunaga qui a replacé le shiatsu, approche très populaire au Japon, dans l'ensemble des pratiques qui constituent la médecine orientale traditionnelle et dont l'enseignement a influencé toutes les écoles de shiatsu, au Japon comme en Occident.

L'enseignement IOKAI est unique en Suisse, dans le sens où il est défini par Kazunori Sasaki sensei qui fut, pendant des années, le disciple et l'assistant de Maître Masunaga. Sasaki sensei assure lui-même une partie des cours et forme personnellement les enseignants IOKAI.

Contrairement à la «digitopressure », un point pour un symptôme, le IOKAI a développé le SHIATSU DES MERIDIENS, c'est-à-dire une approche beaucoup plus profonde et globale qui joint, au développement d'un toucher subtil, la connaissance des fondements théoriques de la médecine orientale traditionnelle.

Dans le terme IOKAI, l'idéogramme « IO » signifie «Roi de la Médecine », dans la pensée orientale cela veut dire celui qui a compris les grandes lois de la nature, connaît la maladie, est capable d'en percevoir les causes et l'évolution, sait appliquer le traitement approprié et faire en sorte que la maladie ne réapparaisse pas. Atteindre ce niveau, c'est atteindre la Sagesse, en ce sens le shiatsu est une voie de connaissance qui peut engager toute une vie...

ATELIERS DE NIVEAU I

Des soirées de pratique sont organisées dans chaque région, elles s'adressent aux personnes inscrites au cours de Niveau I. Ces ateliers démarrent dans le courant de l'automne et les dates vous seront communiquées avec la confirmation d'inscription.

Niveau I

Les quatre katas du shiatsu

année 2011 - 2012

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dès que possible à l'adresse suivante :

Association Suisse IOKAI SHIATSU - Secrétariat
route de la Roche 19 - 1073 Savigny

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Tél. privé :

Email : Tél. prof :

Date de naissance : Tél. portable :

Profession : Fax :

Je m'inscris au cours de Niveau I de GENEVE
 LAUSANNE
 SION

Vous devez impérativement choisir votre lieu de formation en cochant la case correspondante.

J'estime être en bonne condition physique oui non

J'ai eu un entretien téléphonique avec l'enseignant responsable du cours oui non

Je participe à ce cours pour la fois.

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 3 factures avec bulletin orange pour le paiement des arrhes, du 1^{er} acompte et du solde du cours.

En cas de désistement après le 31 août 2011, les 500 CHF d'arrhes restent acquis.

En cas de désistement en cours d'année, la totalité du prix du cours, soit 1500 CHF est due.

La signature de ce bulletin d'inscription m'engage à payer les 500 F d'arrhes.

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.

Date Signature.....

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU
tél. 021 784 37 32 - fax 021 784 38 64 - iokai@worldcom.ch
Tournez SVP

Niveau I

Les quatre katas du shiatsu

année 2011 - 2012

RATTRAPAGE DES COURS MANQUÉS

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dès que possible à l'adresse suivante :

Association Suisse IOKAI SHIATSU - Secrétariat
route de la Roche 19 - 1073 Savigny

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Tél. privé : Tél. prof :

Email : Tél. portable :

J'ai suivi le niveau I à Genève en et je rattrape les dates suivantes :

- | | | | |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> sam. 01 oct. 11 | <input type="checkbox"/> 05 oct. 11 | <input type="checkbox"/> 12 oct. 11 | <input type="checkbox"/> 19 oct. 11 |
| <input type="checkbox"/> 02 nov. 11 | <input type="checkbox"/> 09 nov. 11 | <input type="checkbox"/> 16 nov. 11 | <input type="checkbox"/> 23 nov. 11 |
| <input type="checkbox"/> 30 nov. 11 | <input type="checkbox"/> 14 déc. 11 | <input type="checkbox"/> 21 déc. 11 | |
| <input type="checkbox"/> 11 janv. 12 | <input type="checkbox"/> 18 janv. 12 | <input type="checkbox"/> 25 janv. 12 | <input type="checkbox"/> sam. 04 fév. 12 |
| <input type="checkbox"/> 01 fév. 12 | <input type="checkbox"/> 08 fév. 12 | <input type="checkbox"/> 22 fév. 12 | <input type="checkbox"/> 29 fév. 12 |
| <input type="checkbox"/> 07 mars 12 | <input type="checkbox"/> 14 mars 12 | <input type="checkbox"/> 21 mars 12 | |

J'ai suivi le niveau I à Lausanne en et je rattrape les dates suivantes :

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 08 oct. 11 | <input type="checkbox"/> 09 oct. 11 | <input type="checkbox"/> 05 nov. 11 | <input type="checkbox"/> 06 nov. 11 |
| <input type="checkbox"/> 10 déc. 11 | <input type="checkbox"/> 11 déc. 11 | <input type="checkbox"/> 14 janv. 12 | <input type="checkbox"/> 15 janv. 12 |
| <input type="checkbox"/> 11 fév. 12 | <input type="checkbox"/> 12 fév. 12 | <input type="checkbox"/> 10 mars 12 | <input type="checkbox"/> 11 mars 12 |
| <input type="checkbox"/> 17 mars 12 | | | |

J'ai suivi le niveau I à Fribourg ou Sion en et je rattrape les dates suivantes :

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 08 oct. 11 | <input type="checkbox"/> 09 oct. 11 | <input type="checkbox"/> 12 nov. 11 | <input type="checkbox"/> 13 nov. 11 |
| <input type="checkbox"/> 10 déc. 11 | <input type="checkbox"/> 11 déc. 11 | <input type="checkbox"/> 14 janv. 12 | <input type="checkbox"/> 15 janv. 12 |
| <input type="checkbox"/> 11 fév. 12 | <input type="checkbox"/> 12 fév. 12 | <input type="checkbox"/> 10 mars 12 | <input type="checkbox"/> 11 mars 12 |

Date Signature.....